



Inhalte der Ausbildung in:

spiritueller Lebenshilfe
(für Österreich)

spiritueller Lebensberatung
(für Deutschland)

*Eine Ausbildung in spiritueller
Selbsterfahrung!*

www.AISLB.de

Inhaltsübersicht für die Ausbildung in spiritueller Lebensberatung

Ablauf der Ausbildung Teil 1: Das Studium der Seele: Die große Lebensschule

Lebensschule Block A

Die geistige Welt, in mir und um mich herum! - (3Tage)

Ein Seminar über den Umgang mit mir selbst und mit meiner Umwelt aus hellsichtiger Perspektive: *Spirituelle Hygiene, Meditation, Selbstfindung, Engel, Verstorbene, Partner, Beziehungen, Inneres Kind, spirituelle Anbindung, Christus...*

Lebensschule Block B

Die Schule des Bewusstseins, der Gedanken und Ideen: - (7Tage)

"Mit dem Herzen begreifen lernen!"

3 Tage Aufklärung, Verständnis und Meditationen über das Verlieren und Wiederfinden von Bewusstsein und danach noch 4 weitere Praxistage, in denen dann gegenseitig gearbeitet wird, um die eigene Individualität zu befreien und um die Hingabe an den göttlichen Geist zu erlauben.

Lebensschule Block C

Die Schule der Liebe, der Gefühle und Emotionen: - (7Tage)

"Mit dem Herzen annehmen lernen!"

3 Tage Aufklärung, Verständnis und Meditationen über das Verlieren und Wiederfinden von Liebe und danach noch 4 weitere Praxistage, in denen dann gegenseitig gearbeitet wird, um die eigene Gefühlsvielfalt zu befreien und um die Hingabe an eine göttliche Liebe zu erlauben.

Lebensschule Praxis

Übungstage: - (2Tage)

Die Übungstage sollen helfen, den schwierigsten und wichtigsten Teil der Lebensschule zu integrieren: Die Schule der Liebe, der Gefühle und der Emotionen! Aber auch viele andere Möglichkeiten der Praxisarbeit und der individuellen Themenbearbeitung sind dabei gegeben.

Lebensschule Block D

Die Schule der Macht, des Handelns und des Erfolgs: - (7Tage)

"Mit dem Herzen umsetzen lernen!"

3 Tage Aufklärung, Verständnis und Meditationen über das Verlieren und Wiederfinden von Macht und danach noch 4 weitere Praxistage, in denen dann gegenseitig gearbeitet wird, um die eigene Lebenslust zu befreien und um die Hingabe an eine göttliche Macht zu erlauben.

Lebensschule Block E

Die Schule des Egos: - (3Tage)

"Mit dem Herzen Gott hingeben lernen!"

- Dreifaltigkeit, das Wesen Gottes und das Wesen des Menschen...
- Strategie und Tücken des Egos oder *"was Gott von uns wirklich will"*
- Ablösung von den Eltern - Wie und warum eigentlich?
- *"die Wege zurück"* bzw. wie ich mein wahres Wesen wieder finde und was Selbstverantwortung wirklich bedeutet...

Ablauf der Ausbildung Teil 2: **Die jenseitige Welt und MYSTISCHE HEILUNG**

Mystik Block A

Ein Seminar über das Erlernen von Hellsichtigkeit - (3Tage)

Die verschiedenen Arten der Wahrnehmung (Theorie und Praxis); Die eigene Art der Wahrnehmung finden und den Umgang damit lernen, "Hinschauen lernen".

Mystik Block B

Meditationsseminar: Ein Seminar übers Loslassen - (2Tage)

Eintauchen in die Welt des Geistes und der Energie, um mein wahres Wesen wieder zu finden und es mit meinem Körper zu verbinden. Begegnung mit Christus in mir... Ein Seminar über Meditation, Loslassen und die Praxis des Innehaltens.

Meditationsseminar: Praxisteil - (4Tage)

Die Vielfalt der Meditationen kennen und weitergeben lernen. Kanal werden für Meditation...

Mystik Block C

Ein Seminar über den Lichtkörperprozess - (2Tage)

Ein Seminar über die 12 (bzw.13) Lichtkörperchakren und Vorbereitung auf die Energiearbeit

Mystik Block D

Eine Seminarwoche über Energiearbeit in den 12 Lichtkörperchakren (7 Tage)

"Die Kommunikation ohne Worte, nur mit Herz und Hände."

...Verständnis über die Entstehung von Krankheiten und Blockaden aus energetischer Sicht. Entwicklung eigener Techniken und eigener Energiearbeit über 15 Hilfestellungen aus der geistigen Welt.

Mystik Praxis

Übungstage: - (2Tage)

Die Übungstage sind dazu da, die energetische Arbeit in der therapeutischen Arbeit mehr und mehr einsetzen zu lernen. Individuelle Themen werden bearbeitet und die alltägliche Praxis gestärkt.

Mystik Block E

Eine Seminarwoche über die Verbindung von Energie- und Bewusstseinsarbeit

(7 Tage)

Andere Menschen aufklären, bewusst machen und innerlich Führen lernen,
Selbstverantwortung weitergeben...

"Behutsam betrete die Landschaft der Seele eines anderen Menschen..."

www.AISLB.de

Ausbildung In Spiritueller LebensBeratung

Detailbeschreibungen für die Ausbildung in spiritueller Lebensberatung:

Teil I der Ausbildung

Das Studium der Seele: Die große Lebensschule!

Teil II der Ausbildung

Die Jenseitige Welt, Energiearbeit & mystische Heilung

(für die zwei Praxiswochenenden gibt es keine Detailbeschreibung)



www.AISLB.de

Ausbildung In Spiritueller LebensBeratung



Teil I - Die große Lebensschule - Block A

Die Schule der Geistigen Welt: (3Tage)

**Die Geistige Welt in mir und um mich herum!
Der Engel IN MIR und die Engel um mich herum!**

Ein Seminar über den Umgang mit mir selbst und mit meiner Umwelt aus helllichtiger Perspektive: Spirituelle Hygiene, Meditation, Selbstfindung, Engel, Verstorbene, Partner, Beziehungen, Inneres Kind, spirituelle Anbindung, Christus...

Die Geistige Welt

- und warum wir alle einmal Engel waren und uns dennoch nicht daran erinnern!

Das Leben mit der geistigen Welt gehört für mich zu den schönsten aber auch selbstverständlichsten Seiten meines Lebens. Gott ständig zu erfassen und in seiner Ganzheit zu begreifen obliegt uns noch nicht. Dennoch ist es unsere Sehnsucht, unsere eigene Göttlichkeit, also unseren göttlichen Ursprung immer mehr zu begreifen.

Über Engel und Geistführer lerne ich Teilaspekte des Allumfassenden kennen und kann zu ihnen eine persönliche und innige Beziehung eingehen. Über Verstorbene lassen wir uns dann wieder bremsen und in die Irre führen und was uns dabei grundsätzlich fehlt, ist der Weg der konstruktiven Selbsterkenntnis.

Aber nicht nur der Bezug zu mir selbst fehlt, sondern sich Gott persönlich hinzugeben fällt genauso vielen Menschen schwer. Zu viele religiöse Projektionen lasten alleine schon auf dem Begriff "Gott". Viele unangenehme Erinnerungen aus unserer geschichtlichen Vergangenheit werden damit in Verbindung gebracht und fälschlicherweise auf alles projiziert, was mit "Gott" zu tun hat. Den Zugang zu seinem persönlichen Schutzengel herzustellen, fällt den meisten Menschen jedoch leichter. In ihm

begegnet uns dennoch Gott "persönlich und greifbar". Bei der Begegnung mit Engeln erlauben wir plötzlich Individualität, Persönlichkeit und Nähe - warum eigentlich? - Und dennoch verlieren wir auch diese wunderbaren Hilfen im Alltag wieder - Warum dies? Wer oder was wirkt dabei mit?

Je mutiger die Fragen sein werden, umso spannender werden die Antworten, die wir auf diesem Seminar erarbeiten werden! Ich weis wohl, dass ich allein wenig bewirke und es noch viele Herzen braucht, die den Mut fassen, ihre Stimme zu Gott oder zu der geistigen Welt zu erheben, bevor unsere Welt sich grundlegend verändern wird, doch geschieht es schon! Zwar ganz langsam, aber dafür unaufhaltsam:

***Die wahre Revolution beginnt innen, vor der Außenwelt verborgen,
und wahre Wunder geschehen immer leise!***

Ich versuche Menschen Mut zu machen, ihre eigene Innere Welt zu erforschen und auf ihrem Weg, der Stimme ihres eigenen Herzens folgen zu lernen. Und dabei habe ich einige für mich sehr wertvolle Erkenntnisse und Hilfen gefunden.

... die Revolution, von der ich spreche, ist eine innere Revolution und hat mit echtem Mut zu tun, dem Mut mein Herz zu öffnen, vor allem für mich selbst und es nicht immer selbstverständlich zu verschließen, sobald ein unangenehmes Gefühl auftaucht.

... und die Wunder, die ich meine, geschehen täglich, nicht nur weil ich darum bitte, sondern weil mein Geist wach ist, sie zu erkennen und mein Herz offen, sie anzunehmen. Es ist Gnade, die mein Leben verzaubert! Und was ich lernen muss ist, mich ihr zu öffnen. - Ich vertraue auf eine Kraft, die stärker ist als all der Hass, alle Gewalt und stärker als alle Unterdrückung, stärker als mein Ego, stärker als meine Angst, als mein Schmerz und meine Wut, und stärker als all meine Ignoranz und meine unbewussten Blockaden!

...und sie existiert in jedem Menschen!

Über dieses Seminar versuche ich den Kontakt zur geistigen Welt wieder herzustellen, zur geistigen Welt IN UNS. Vor allem will ich die Gründe aufzeigen, warum und wie ich mich von ihr, von Gott, aber auch von mir selbst trenne. Durch welche Verhaltensweisen schließe ich göttliche Hilfe aus meinem Leben aus und wie hole ich sie wieder herein? Wer oder was in mir lässt nicht zu, dass ich diese wunderbare Hilfe annehme und sie in meinem Alltag selbstverständlich integriere? All diese Fragen habe ich mir selbst, aber vor allem auch der geistigen Welt schon sehr oft gestellt. Und - es kam Antwort! Heute kann ich mit Überzeugung sagen:

***So oft könnte die geistige Welt in unserem Leben wirken und helfen, wenn wir
es ihnen nur erlauben würden...***

Heliamus Raimund Stellmach

www.AISLB.de
Ausbildung In Spiritueller LebensBeratung



www.AISLB.de

Ausbildung In Spiritueller LebensBeratung



Teil I - Die große Lebensschule - Block B

Die Schule des Bewusstseins, der Gedanken, Ideen,
Vorstellungen:
(7Tage)

Mit dem Herzen begreifen lernen!

Dieses Seminar zeigt die Irrwege und Rückwege im Bewusstsein und vor allem im Umgang mit unseren Gedanken, Vorstellungen. Selbstfindung und der Umgang mit Angst sind auf diesem Seminar die zentralen Themen.

Teil I - In diesem Seminar geht es um die Selbstbestimmung im Bewusstsein, das bedeutet den Umgang zu lernen mit:

- Kritik, mit Unsicherheit und mangelndem Selbstbewusstsein, mit Unbewusstheit, mit Kontrolle, mit der Angst davor, dass andere schlecht von mir denken, mit der Angst falsch zu denken, unwichtig zu sein, unvernünftig zu sein, mit der Angst vor Andersartigkeit und Hässlichkeit...

aber es bedeutet auch den Zugang zu finden:

- zu Selbsterkenntnis und Toleranz, zu innerer Sicherheit und echtem Selbstbewusstsein, zu Erleuchtung, zu meiner inneren Weisheit und zu dem Mut, mein wahres Wesen erstrahlen zu lassen, meine Individualität und Andersartigkeit und somit meine wahre Schönheit zu zeigen.

Teil II - Und es geht um die Hingabe im Bewusstsein, also den Umgang zu lernen mit:

- Ängstlichkeit und Pessimismus, mit der Angst vor Veränderung, mit der Angst, unvorsichtig zu sein, mit Verderbnis, Untergang und Sinnlosigkeit, mit Starre und mit pessimistischen Befürchtungen, mit Panik und mit der Weigerung, die Ängste der Vergangenheit zu bearbeiten und loszulassen.

aber es bedeutet auch, den Zugang zu finden:

- zu Neugier und Verständnis, zu dem Mut, sich zu verändern, zu Erneuerung und Wiedergeburt, zu Flexibilität, zu meinen Visionen, meinem Ideenreichtum aber auch zu allumfassenden Bewusstsein, zu dem Enthusiasmus, meine Ideale zu verwirklichen und somit den Zugang zu meiner Bereitschaft, mich auf das Leben immer wieder neu einzulassen.

Es gibt eine Kraft, die stärker ist als alle Dunkelheit, eine Kraft die alle von der Angst, falsch zu sein oder auch von der Angst vor Veränderung geprägten Charaktere sich verwandeln lässt:

- ...und der selbstgerechte Ignorant wird zum vielseitig Interessierten!
- ...und der beherrschende Besserwisser wird zum toleranten Freigeist!
- ...und der sich sorgende Pessimist wird zum verständnisvollen Pionier!
- ...und der unwissende Naive wird zum aufgeklärten Weisen!
- ...und der kompetentere „Ja, aber“-sager wird zum begeisternden Zuhörer!
- ...und der konservative Feigling wird zum charismatischen Individualisten!

www.AISLB.de

Ausbildung In Spiritueller LebensBeratung



www.AISLB.de

Ausbildung In Spiritueller LebensBeratung



Teil I - Die große Lebensschule - Block C

Die Schule der Liebe, Gefühle und Emotionen:
(7Tage)

Mit dem Herzen annehmen lernen!

Dieses Seminar zeigt die Irrwege und Rückwege im Fühlen, in der Liebe und vor allem im Umgang mit unseren Emotionen, tiefen Gefühlen und auch Abhängigkeiten. Selbstannahme und der Umgang mit Emotionalität sind auf diesem Seminar die zentralen Themen.

Teil I - In diesem Seminar geht es um die Selbstbestimmung in der Liebe, das bedeutet den Umgang zu lernen mit:

- Hass und Härte, mit Ungeduld und mangelnder Selbstliebe, mit Unglück, mit Erwartungsdruck, mit der Angst davor, dass es anderen mit mir schlecht gehen könnte, mit der Angst falsch zu fühlen, lieblos und grausam zu sein, mit der Angst zu viele Gefühle zu haben und wertlos zu sein,

aber es bedeutet auch, den Zugang zu finden:

- zu Barmherzigkeit und Güte, zu Geduld und Selbstliebe, zu Glückseeligkeit, zur eigenen Intuition und zu dem Mut, meine wahre Liebe erblühen zu lassen und meine Vielfalt und Intensität und somit meinen wahren Reichtum zu leben.

Teil II - Und es geht um die Hingabe in der Liebe, das bedeutet den Umgang zu lernen mit:

- gekränkt sein, Verletztheit und Überempfindlichkeit, mit Schmerz, mit Trauer und Leid, mit Lastern und Süchten, mit Unversöhnlichkeit, mit Feindseligkeit und mit Gefühlskälte, mit innerer Qual und mit der Weigerung, den Schmerz der Vergangenheit zu bearbeiten und loszulassen,

aber es bedeutet auch, den Zugang zu finden:

- zu Sanftheit und Mitgefühl, zu Versöhnung, zu Freude und „tief berührt werden“, zu Versöhnlichkeit und Sensibilität, zu echtem Einfühlungsvermögen und zur allumfassenden Liebe, zu der Vorfriede, der Stillung meiner Bedürfnisse offenen Herzens entgegen zu gehen und zu meiner Bereitschaft, mich vom Leben immer wieder in meinem Innersten berühren zu lassen.

Es gibt eine Kraft, die uns tiefer berührt als jeder Schmerz, als jede Trauer, eine Kraft die alle vom Schmerz geprägten Charaktere sich verwandeln lässt:

- ...und der fordernde Egoist wird zum sensiblen Freund!
- ...und der allerärmste Bemitleidenswerte wird zum trostspendenden Wegbegleiter!
- ...und der dominante Tröster wird zum warmherzigen Heiler!
- ...und der unberührbare Trotzende wird zur einfühlsamen Seele!
- ...und der stille Märtyrer wird zum humorvollen Glücklichen!
- ...und der unauffällige Depressive wird zum gefühlvollen und lachenden Clown!

www.AISLB.de

Ausbildung In Spiritueller LebensBeratung



www.AISLB.de



Ausbildung In Spiritueller LebensBeratung

Teil I - Die große Lebensschule - Block D

Die Schule der Macht, des Handelns und des Erfolges:
(7Tage)

Mit dem Herzen umsetzen lernen!

Dieses Seminar zeigt die Irrwege und Rückwege im Umsetzen, im Handeln, also in der Macht, die jeder Mensch besitzt. Vor allem geht es dabei zu verstehen, wie wir unseren Willen und unsere Kraft einsetzen lernen. Selbstvertrauen und der Umgang mit Wut sind auf diesem Seminar die zentralen Themen.

Teil I - In diesem Seminar geht es um die Selbstbestimmung in der Macht, das bedeutet den Umgang zu lernen mit:

- Selbstzweifel und Hemmung, mit innerer Unruhe und mangelndem Selbstvertrauen, mit Verpflichtungen, Ohnmacht und Unlust, mit Disziplinierung, mit Zeitdruck und mit der Angst davor, dass andere mir etwas antun könnten, mit Untauglichkeit, mit der Angst, falsch zu handeln, ungehorsam und stur zu sein, und mit der Angst zu impulsiv und unfähig zu sein,

aber es bedeutet auch, den Zugang zu finden:

- zu Selbstermächtigung und Ansporn, zu Innerer Ruhe und Selbstvertrauen, zu Ekstase und Lust, zu dem Mut, meine Impulsivität, meine wahren Fähigkeiten und somit meine Berufung, meine eigene Kreativität und Schöpferkraft, in meinem eigenen Rhythmus zu leben.

Teil II - Und es geht um die Hingabe in der Macht, das bedeutet den Umgang zu lernen mit:

- Gereiztheit und Aggressivität, mit Wut, mit Misserfolg, Fehlern und Stress, mit Schwere, mit Misstrauen und mit Leistungsdruck, mit Ärger und mit der Weigerung, die Wut meiner Vergangenheit zu bearbeiten und loszulassen.

aber es bedeutet auch, den Zugang zu finden:

- zu Entspannung, „schwach sein“ und Demut, zum Vertrauen ins Leben, zu Wundern und zu Loslassen, zu Leichtigkeit und zu echtem Glauben und zur allumfassenden Macht Gottes, zu Muße, also der Gelassenheit, der Erfüllung meiner Wünsche entgegen zu sehen und zu der Bereitschaft, etwas geschehen zu lassen und mir somit vom Leben auch immer wieder in meiner Schwäche helfen zu lassen.

Es gibt eine Kraft, die größer als jede Wut, als jedes Misstrauen, eine Kraft die alle durch Wut geprägten Charaktere sich verwandeln lässt:

- ...und das anklagende Opfer wird zum dynamischen Initiator!
- ...und der aufdringliche Helfer wird zum gelassenen Selbständigen!
- ...und der unentbehrliche Tyrann wird zur kooperativen Führungspersönlichkeit!
- ...und das resignierte und hilflose Opfer wird zum zupackenden Hilfsbereiten!
- ...und der zuvorkommende Heuchler wird zum großzügigen Unterstützer!
- ...und der gehorsame Untertan wird zum spirituellen Krieger!

www.AISLB.de

Ausbildung In Spiritueller LebensBeratung



www.AISLB.de

Ausbildung In Spiritueller LebensBeratung



Teil I - Die große Lebensschule - Block E

Die Schule des Egos:

(3Tage)

Mit dem Herzen Gott hingeben lernen!

Ein Seminar über den Ausstieg aus dem Spiel von Schuld und Selbstbestrafung. Über Dreifaltigkeit, das Wesen Gottes und das Wesen des Menschen. Über Strategie und Tücken des Egos oder "was Gott von uns wirklich will", die Ablösung von den Eltern, und "die Wege zurück" bzw. wie ich mein wahres Wesen wieder finde.

Das Schwierigste am Ego ist es zu erkennen...

Und sein größter Geniestreich ist der, mich glauben zu lassen, ich hätte keines.

Meine persönliche spirituelle Sichtweise zu vermitteln fällt mir oftmals nicht leicht, weil natürlicherweise jeder Mensch das Leben aus einem anderen Blickwinkel sieht. Dennoch möchte ich an dieser Stelle meine persönliche Vision kundtun und vielleicht auch ein bisschen Begründen:

Meines Erachtens wird die Erkenntnis über das Ego die Sichtweise unserer Welt in ihrer Gesamtheit über den Haufen schmeißen und sie nicht lassen, wie sie war... Wie oft und wie sehr eigentlich all unsere persönlichen, wirtschaftlichen, partnerschaftlichen oder auch familiären Entscheidungen alleine nur durch das Ego bestimmt werden ist für mich eine revolutionäre Erkenntnis - wir entscheiden uns tatsächlich ständig gegen eine wunderbare Kraft in unserem Leben - innerlich wie äußerlich.

Tatsache ist jedoch: Gott hat keinen Fehler gemacht! Denn er hat uns alle Menschen in einer wunderbaren Größe und Genialität erschaffen! Und jeder Mensch hat sie in sich, egal ob wir daran glauben oder nicht. Diese Genialität nutzen wir nur leider einzig und alleine dazu, alte Strukturen und Verhaltensmuster zu erhalten und somit uns selbst und unsere Umgebung beständig so klein zu halten, dass nur ja nicht die geringste Idee aufkommt, sich aus dem trägen Alltag zu erheben, und in unserem Leben eine Kraft zu erlauben, die, würden wir es ihr erlauben, alles verändern würde - vor allem auch uns selbst.

Das bedeutet nun nicht, dass man über dieses Seminar oder über die reine Erkenntnis über das Ego schon alles verändert. Nein, es bedeutet, dass der Schritt in die Selbstverantwortung, in der ich mein Ego nicht nur erkennen will, sondern auch annehmen und überwinden lerne, auch der erste Schritt ist, mein Leben der Macht und des Einflusses vieler Menschen, Institutionen oder Wesenheiten zu entziehen und mich wieder dem göttlichen Willen hingeben zu lernen.

Dennoch haben viele Einflüsse und Wesenheiten auf unserer Erde ein religiöses und auch ein spirituelles Ego groß werden lassen. Genau dieses Ego lässt uns (sobald wir uns der religiösen oder spirituellen Seite des Lebens zuwenden) zu mächtigen fremdbestimmten Wesen werden. Und es lässt uns GLAUBEN in Gottes Namen wunderbare Werke zu vollziehen oder Ideen zu verbreiten... und dennoch leben wir nur noch fremdbestimmter als alle anderen und wirken dabei leider auch über andere. Wer mag es da einem einfachen Menschen verübeln, lieber in

seinem alltäglichen Trott zu verweilen, und das Leben wenigstens ein bisschen gemütlicher anzugehen, ohne großartigen Überzeugungen nachzujagen und in der Gefahr ständigen Fanatismus zu leben.

Tatsache ist, dass das Ego nur einen wirklichen Feind hat: Die Selbsterkenntnis!!!

Ich kann nur verändern, was ich begreife! Nur wurde uns beigebracht, uns vor der Selbsterkenntnis und der Wahrheit zu fürchten. Am meisten beeindruckt mich dabei das unermesslich große Vertrauen, das Gott in uns alle dabei setzt: Er vertraut darauf, dass wir alle irgendwann wieder zu ihm zurückfinden werden! Aus höherer Sicht ist das wieder logisch, denn jeder Mensch ist ein wunderbares, geniales und mächtiges Wesen! Somit ist gewiss, dass jeder Mensch die Wahrheit von der Illusion unterscheiden lernen wird, wenn er es nur will....

Momentan leben wir in einer Zeit, in der das Ego in voller Blüte steht - und auch stehen soll! Nur das, was offenbar wird, kann erkannt und verwandelt werden. Nur wenn ich einen Fehler mache, kann ich auch lernen es besser zu machen. - Ich bin gespannt, wer sich daran wagt, dieses Ego erkennen zu wollen und aus dem Schuld- und Selbstbestrafungsspiel auszusteigen.

Ich lade herzlich zu einem neuen Abenteuer ein

Heliamus Raimund Stellmach

www.AISLB.de
Ausbildung In Spiritueller LebensBeratung



www.AISLB.de

Ausbildung In Spiritueller LebensBeratung



Ausbildung Teil II - Mystik Block A

Die Schule der Wahrnehmung:
(3Tage)

Hellsichtigkeit und die Erlaubnis der eigenen Art der Wahrnehmung!

Ein Seminar in dem es vor allem um Wahrnehmung geht. Denn Hellsichtigkeit lässt sich nicht entwickeln, wenn die eigene Wahrnehmung nicht verstanden wird. Dazu braucht es Zeit und viele Übungen, in denen wir mit der eigenen Wahrnehmung experimentieren können.

"Die Erlaubnis zu sehen - die Erlaubnis etwas als wahr anzusehen!"

Hellsichtigkeit ist in vielerlei Hinsicht wichtig bzw. eine Hilfe. In der therapeutischen Arbeit hilft sie, mein jenseitiges Umfeld und die darin gerade wirkenden deutlicher wahrzunehmen. In der Energiearbeit ist es wichtig, Energie wahrnehmen zu können und sie so deutlicher zu lenken, also deutlicher mitzuhelfen, dass sie ins Fließen kommt. Hellsichtigkeit und Intuition oder Interpretation sind aber nicht das Gleiche. Also was ich sehe und was es bedeutet oder wie ich damit umgehe, gehört nicht zusammen, sondern sind zwei separat zu lernende Fähigkeiten. Deshalb geht dem energetischen Teil der Ausbildung auch die Lebensschule voraus, in der Intuition, Selbsterkenntnis und die eigene Unterscheidung geschult werden soll.

Was ist Hellsichtigkeit?

Dazu möchte ich zuerst einmal auf das Thema Zukunftsvorhersage eingehen:

Hellsichtigkeit hat nämlich im Prinzip überhaupt nichts mit der Zukunft oder deren Vorhersage zu tun, wird nur leider dazu benutzt, in sie „hineinzuschauen“. Zukunft kommt je nachdem, welche Entscheidungen wir fällen. Wenn wir etwas für unsere Zukunft tun wollen, dann müssen wir lernen unsere eigenen Entscheidungen zu verstehen. Die Kenntnis um unsere Zukunft hilft niemandem! Dazu muss man wissen, dass die Zukunftsvorhersage - so sie nicht aus Werbezwecken oder Scharlatanerie besteht - tatsächlich funktioniert, aber eben eine reine Momentaufnahme ist, also meine Zukunft gesehen aus dem Moment heraus, wo ich Frage. Meine weiteren Entscheidungen werden dabei nicht berücksichtigt, können sie natürlich auch nicht, da ich sie ja noch nicht gefällt habe und mich vielleicht ja anders entscheide. Und wie ich mit einer Situation umgehe, liegt niemals am Schicksal, sondern immer an mir selbst!

Es gibt auch in der AkashaChronik eine gewisse Logik, die sich vollzieht und weshalb sich die Zukunft tatsächlich vorhersagen lässt: Schmeiße ich einen Apfel aus dem Fenster, wird er zu Boden fallen! Gehe ich mit mir selbst verächtlich und lieblos um, werde ich in tiefster Minderwertigkeit landen... Und wenn wir unseren Geist mal als gigantischen Computer ansehen, in den alle unsere Eigenschaften und bisherigen Erfahrungen, Prägungen und Verhaltensweisen eingegeben wurden, dann lässt sich unschwer verstehen, dass er die Zukunft tatsächlich beinahe berechnen kann. Aber eben nur beinahe! Dennoch bringt uns diese Logik nichts, da es im Leben nicht nur um Ursache und Wirkung, wie in einer Maschine, sondern vielmehr um uns selbst geht, um Ganzheit und Herzöffnung!

Zukunftsvorhersage führt uns immer in Schwierigkeiten: Erfahren wir z.B. etwas Positives, dann halten wir daran fest oder wir handeln nicht mehr so ungezwungen. Vergessen hat von den von mir befragten kein Einziger, was ihm jemals über seine Zukunft prophezeit wurde. Und vielleicht ist auch das, was wir als Positiv ansehen, auch gar nicht wirklich positiv... Erfahren wir dagegen etwas Negatives, so ist doch die Frage, ob dies tatsächlich schon geschehen sollte oder ob nicht bis dahin der Liebe Gott mir

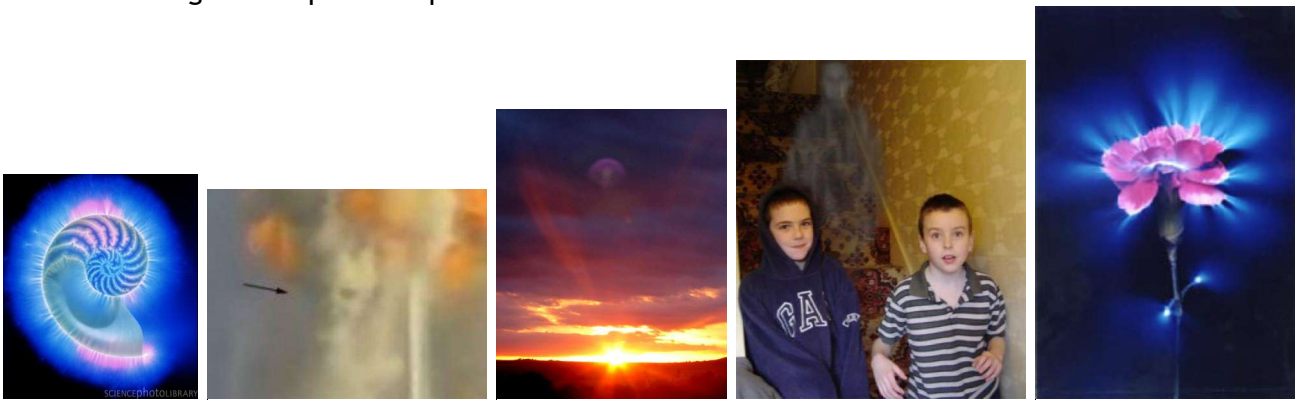
ein paar Hinweise gegeben hätte, noch ein paar wichtige und alles verändernde Entscheidungen zu fällen - würden wir es z.B. noch nicht wissen. Ja, es ist wirklich egal wen ich bisher jemals gefragt habe, jeder wusste noch genau seine Zukunftsprognose... Also wirkt da noch ein tiefgehender spiritueller Manipulationsversuch mit, der zwar meist nicht beabsichtigt ist, aber dennoch wirkt und auch spirituelle Instanzen in mir bremst.

Tatsache ist, dass sowieso weder die Vergangenheit noch die Zukunft stabil sind. Die Frage ist also doch eigentlich eine andere: Warum will ich meine Zukunft wissen? - Ganz einfach: Weil ich nicht vertraue und weil ich von Erfahrungen aus meiner Vergangenheit fürchte, dass sie wieder kommen. Eben weil ich sie nicht verarbeitet habe und deshalb nicht vertraue.

Und egal, was ich über meine Zukunft zu hören bekomme, meine Vergangenheit und mein Vertrauen ändert es nicht. Also wäre es doch wichtiger, mich mit mir selbst, mit meiner Vergangenheit oder mit meiner Verbindung zu Gott zu beschäftigen, als ständig alles Mögliche in meine Zukunft zu projizieren zu lassen.

Hellsichtigkeit ist vielmehr die Wahrnehmung von mir selbst aus spiritueller Sicht. Und lerne ich mich selbst wahrzunehmen, dann kann ich auch anderen Menschen helfen „hinschauen zu lernen“ und Sie mit meinen Fähigkeiten ein Stück auf ihrem Weg begleiten.

Tatsache ist, dass alles in uns und um uns herum erfüllt von Energie ist, von positiven wie auch von negativen Wesenheiten, von ganz vielem, mit dem wir noch keinen Umgang haben. Die eigene Wahrnehmung zu öffnen ist individuell und komplex, da es nirgends „nur“ positive Dinge oder „nur“ Farben zu sehen gibt. Ein paar Beispiele dazu:



Deshalb sind auch der Umgang mit der eigenen Wahrnehmung sowie eine Unterscheidungs-fähigkeit die wichtigsten Qualitäten, die in dieser Ausbildungswoche vermittelt werden:

**Nur wenn ich Meine Wahrheit verstehe,
kann ich auch die Wahrheit der anderen verstehen!**

Und der Schlüssel zur Wahrheit ist wie immer die Selbsterkenntnis und die Selbsterfahrung.

Seminarinhalte:

- Mich selbst wahrnehmen lernen - „Hinschauen lernen“
- Was die eigene Wahrnehmung auslöst...
- Erinnerungen an Hellsichtigkeit
- Die verschiedenen Arten der eigenen Wahrnehmung
- Umgang mit der eigenen Wahrnehmung lernen
- Intuition verstehen lernen und Interpretation anwenden lernen
- Warum nur die Wahrheit wirklich frei macht...

www.AISLB.de

Ausbildung In Spiritueller LebensBeratung



www.AISLB.de

Ausbildung **In** Spiritueller **Lebens**Beratung



Ausbildung Teil II - Mystik Block B

Die Schule der Meditation:

(6Tage)

Meditation, Loslassen und die Praxis des Innehaltens!

Ein Seminar in dem es einerseits ums Loslassen geht und andererseits die Vielfalt der Meditation vermittelt wird. Die eigene Kreativität und Vielfalt erwecken ist dabei nur Eines der Ziele. Sich selbst einmal unendlich viel Raum geben und eintauchen.

"Loslassen und auf sich selbst einlassen..."

Was ist Meditation?

Das ist die Frage die sich in dieser Woche oft stellen wird, aber ganz anders beantwortet, als wohl die meisten glauben. Wahre Meditation könnten wir von Kleinkindern lernen, doch zuerst müssen wir da ein paar spirituelle Grundlagen im Umgang mit uns selbst verstehen lernen. - Eintauchen in die Welt des Geistes und der Energie, um mein wahres Wesen wieder zu finden und es mit meinem Körper zu verbinden.

Loslassen, Meditation, Christusenergie:

- Begegnung mit Christus in mir... - was bedeutet das?
- Wie „funktioniert“ loslassen?
- Herzöffnung und Meditation
- Selbstfindung und Natürlichkeit
- Die Arten der Meditation:
 - Körpermeditation,
 - Seelenmeditation,
 - Geistmeditation,
 - Energiemeditation
 - Meditation mit der Geistigen Welt

**Die Vielfalt der Meditationen erleben und weitergeben lernen.
Kanal werden für Meditation...**

www.AISLB.de

Ausbildung **In** Spiritueller **Lebens**Beratung



www.AISLB.de

Ausbildung In Spiritueller LebensBeratung



Ausbildung Teil II - Mystik Block C

Die Schule der Chakren: (2Tage)

Der Aufbau der 12(13) Chakren auf der Grundlage der Dreieinigkeit und der Lichtkörperprozess!

Ein Seminar in dem die Chakren und der konkrete Aufbau auf der Grundlage der Dreifaltigkeit erklärt und erfahren werden. Erst die persönliche Erfahrung im Umgang mit Chakren oder Lichtkörperprozess lassen uns die Themen auf einfache und natürliche Weise verstehen...

"Warum der Aufstieg des Menschen eigentlich ein Abstieg ist..."

Aufbau und Wirkung von Chakren?

Chakren kann man sich vorstellen, wie nicht ausgebildete Energiezentren, also ruhende Kräfte, welche - in ganzheitlicher Form entwickelt - uns alle von Grund auf verändern werden.

Die Ausstrahlung und ihre Aktivität eines Chakras verändern sich, je nachdem was sich in uns oder um uns herum gerade tut. Sie reagieren auf energetische, körperliche, seelische und geistige Einflüsse.

Chakren sind im Prinzip wahrnehmbar als unterschiedliche Schwingungsformen (wie bei den Farben). Da Energie aber nicht ohne Willenskraft fließt, sind es sozusagen unterschiedliche Willensformen, die man auch Charaktereigenschaften nennen könnte. Chakren sind nichts Anonymes, sondern immer etwas Persönliches. Es gibt keine zwei gleichen Menschen und so auch keine zwei gleichen Chakren!!! Und da die Bezeichnung Charakter Menschlichkeit und Individualität beinhaltet, passt diese Bezeichnung sicherlich am besten. Eine Chakrenschule ist also in jedem Fall auch eine Persönlichkeitsschule, in der wieder Selbsterfahrung und die persönliche Beziehung zu sich selbst am wichtigsten sind. Es geht ganzheitlich gesehen um die Integration aller Charaktereigenschaften, also entsteht Charakterstärke durch Integration von immer mehr Chakren.

- Genauer Aufbau und Wirkung von Chakren
- Die Wirkung der einzelnen Chakren
- Die Wirkung der höheren Chakren - Wir sind noch IMMER Engel
- Abstieg oder Aufstieg - Wie Entwicklung funktioniert!
- Lichtkörperprozess und Transzendierung
- Schwingungserhöhung und 2012 - konkrete Aufklärung

www.AISLB.de

Ausbildung In Spiritueller LebensBeratung



www.AISLB.de

Ausbildung **In** Spiritueller **Lebens**Beratung



Ausbildung Teil II - Mystik Block D

Energiearbeit:

(7Tage)

Allgemeines und konkretes energetisches Arbeiten verstehen lernen!

Ein Seminar in dem viel über Energie aufgeklärt und Verständnis vermittelt wird, was „Energie“ eigentlich ist, und wie Krankheiten und Blockaden aus energetischer Sicht entstehen. Über viele Übungen wird ein Grundsätzlicher Umgang mit Heilenergien gelernt. ...

*"Die Kommunikation ohne Worte,
nur mit Herz und Hände."*

Die Energiearbeitswoche bildet in der Ausbildung einen Art Höhepunkt, da wir eigene Fähigkeiten endlich einmal live einsetzen und umsetzen lernen. Sich wirklich zu trauen mit Energie umzugehen bedarf natürlich viel Übung aber eben auch des Mutes, es einfach mal auszuprobieren. Und genau dazu ist diese Woche da: Einerseits viel Aufklärung und konkrete Schritt für Schritt - Anleitungen und andererseits die Freiheit, das Eigene in jeder Übung entstehen und einfließen zu lassen.

Allgemeine energetische Ausbildung

- **Energiearbeit Teil I:** Wie entsteht ein Energiefluss, der Aufbau von Schwingungen
- **Energiearbeit Teil II:** Energetischer Blockadenaufbau
- **Energiearbeit Teil III:** Christusenergie & Der Dreieinige Strahl des Christus
- **Energiearbeit Teil IV:** Die Empfindungsarten von Energie
- **Energiearbeit Teil V:** Liste der Energierichtungen
 - Ursachen bzw. Herkunft von Energieblockaden und Fremdenergien
- **Energiearbeit Teil VI:** Energiearbeit im Ätherkörper
- **Energiearbeit Teil VII:** Die Arbeit mit den Elementen und den Energieflussrichtungen
- **Energiearbeit Teil VIII:** Energetische Begleitung bei Operationen, Geburt...

Konkrete energetische Ausbildung

- Die energetische Selbstbehandlung
- Die energetische Reinigung
- Die Energiearbeit in konkreten 16 Stufen:
 - Eine Anleitung zu einer ganzheitlichen Chakrenreinigung
(der 12 bzw. 13 Chakren) in 16 Stufen**

www.AISLB.de

Ausbildung **In** Spiritueller **Lebens**Beratung



www.AISLB.de

Ausbildung **In** Spiritueller **Lebens**Beratung



Ausbildung Teil II - Mystik Block E

Die Schule der Ganzheit:

(7Tage)

Innere Ganzheit und die Verbindung von Energie- und Bewusstseinsarbeit!

Ein Seminar in dem die bewusste Verbindung von Energie- und Bewusstseinsarbeit gelernt wird. Menschen HINDURCH zu begleiten, sie an INNERE ORTE DER KRAFT zu bringen, ihnen zu zeigen, wie sie durch Schwierigkeiten stärker werden und wachsen, ihnen die wunderbare Kraft der Selbstverantwortung vermitteln, viele Themen im Umgang mit anderen Menschen werden in dieser Woche gelernt...

"Behutsam betrete die Landschaft der Seele eines anderen Menschen..."

Die Bewusstseinswoche bildet in der Ausbildung den Abschluss oder man könnte sagen den Startschuss in ein spirituelles Leben: Die Schule der Ganzheit!

Was Ganzheit bedeutet, wird natürlich auf der ganzen Ausbildung vermittelt, dennoch gehe ich in dieser Woche ganz speziell diese Thematik ein, da hier gelernt werden soll, die eigene Ganzheit in den Alltag zu bringen und auch in die Arbeit mit Menschen einfließen zu lassen.

- Innere Freiheit und Innere Ganzheit verstehen lernen
- Desintegration und Integration - Die Große Integration
- Liebe, Lust und Spiritualität
- Umgang mit dem eigenen Körper aus spiritueller Sicht
- Viele Tipps, Tricks und Übungen für den Inneren Ausstieg aus dem Kampf und den Egospielechen.
- Das Zusammenspiel zwischen Ein- und Ausatmen mit der Seele: Selbstverantwortung und Hingabe
- Die Verbindung von Energie- und Bewusstseinsarbeit in den Chakren
- Energetische Reinigung von Räumen und Gegenständen
- Strategien von geistigen Mächten
- Sinn einer Abschlussprüfung
- Die Eigendynamik bzw. das Wachstum der Dreieinigen Kraft
- Beruf und Berufung finden
- Ausbildungsbestätigung
- ... und noch vieles mehr

www.AISLB.de

Ausbildung **In** Spiritueller **Lebens**Beratung

Terminkalender und Anmeldeformular sind gemeinsam im Internet unter dem Link [Termine](#) oder [Anmeldung für die Ausbildung](#) zu finden.