



Die Lebensschule



Eine allgemeine Einführung zur Lebensschule, dem Teil I der Ausbildung in spiritueller Lebensberatung:

Entstanden ist die Lebensschule über das Buch, das ich über die Dreifaltigkeit des Menschen geschrieben habe. Und dieses Buch ist natürlich über die Dreieinige Kraft des Christus entstanden, welche als Dreieiniger Strahl zu mir kam. In jahrelanger intensiver Auseinandersetzung mit mir selbst und mit der Geistigen Welt habe ich wirklich wie in einer Lebensschule mich selbst und die Dreieinige Kraft studieren gelernt. Und was entstanden waren tatsächlich die Lebensschule und die Mystische Heilung! Die Lebensschule besteht auf der Ausbildung aus 6 Teilen inkl. dem Lebensschule Praxiswochenende, aber die Grundlage bilden drei Seminare über die drei Urkräfte des Menschen.

Um diese drei Teile der Lebensschule zu erklären, möchte ich kurz auch auf die Dreifaltigkeit generell eingehen. Dreieinigkeit so wie ich sie kenne ist keine religiöse Idee sondern die Grundlage allen Lebens. Ja alles ist Dreifaltig und war es schon immer! Körper, Seele, Geist - rechts, links, Mitte - Bis auf wenige Ausnahmen sogar alle Atome, Moleküle, also nahezu die gesamte Materie ist dreifaltig. Doch was wirklich faszinierend ist, also wodurch für mich mein Leben wirklich zu einer großen Lebensschule wurde, das ist die große Erkenntnis, dass der Mensch selbst, also wir IN UNS dreifaltig sind:

**Denken, Fühlen, Handeln - Bewusstsein, Liebe, Macht - Angst, Schmerz, Wut
Leuchten, Lieben, Lachen**

Es ist nicht das gleiche, es sind vollkommen verschiedene Ebenen, aber dennoch gehören sie immer zusammen - Es ist dennoch EIN Mensch, EIN Wesen! Da offenbarte sich mir damals ein Mysterium, da ich den gesamten spirituellen Aufbau des Menschen komplett neu zu begreifen begann. Meine alltägliche Lebensschule ist ein Studium meiner eigenen Seele geworden und genau daraus entstanden die Lebensschule und noch viel mehr...!

Dreifaltigkeit als Schlüssel zu ganzheitlichem Leben und Spiritualität als Weg zu mehr Menschlichkeit und Klarheit zu begreifen, also die Lebensschule mehr als einen Aufruf zu einer "Inneren Revolution" zu verstehen! Denn in den Gesellschaften dieser Welt gibt es leider noch keine Schulen, keine Lebensschule, in der man den Umgang mit sich selbst lernt.

Und deshalb bleiben so viele Fragen offen und der Umgang mit sich selbst und mit dem eigenen Leben so destruktiv. Dennoch erwacht die Seele des Menschen immer mehr:

- **Wer bin ich wirklich? Warum habe ich Angst? Wie entsteht Angst? Was sind Emotionen? Was mache ich mit ihnen? Was ist Angst überhaupt? Woher komme ich wirklich? Was ist mein Ursprung? Wie soll ich mit mir selbst umgehen? Wie gehe ich mit meinem Leben um?**
- **Wie sehr darf ich mich freuen? Warum werde ich gehasst? Woher kommt Hass? Was kann ich tun, wenn ich Hass in mir fühle? Was mache ich mit meiner Wut?**
- **Was ist Berufung? Hat jeder eine Berufung? Haben wir ein Schicksal oder bestimmen wir alles selbst? Wer bestimmt meine Zukunft?**
- **Was bedeutet Kind sein? Was bedeutet erwachsen sein? Wie finde ich Geborgenheit?**
- **Wer ist verantwortlich für mein Denken, meine Gefühle, dafür dass es mir gut geht? Wer entscheidet in meinem Leben?**

... und noch viele Fragen mehr!

Viele Fragen, kaum Antworten, keine Lebensschule. Unangenehm sind viele Fragen, weil sie Angst auslösen, uns unsere Unwissenheit bewusst machen. Doch finde ich es bewundernswert, dass nun scheinbar doch die Zeit da ist, da sich immer mehr Menschen auch an diese Fragen herantrauen. Mein persönlicher Weg ist es, in meiner „persönlichen Lebensschule“ der geistigen Welt seit Anbeginn meiner spirituellen Arbeit ständig diese Fragen zu stellen, um durch die Antworten einen konstruktiven Umgang mit mir selbst und mit meinem Leben zu lernen. Aus meiner Sicht habe ich verstanden, dass der Umgang entscheidend ist, den ich mit mir selbst und mit meinem Leben pflege, nicht der Inhalt: Das Herz ist es, das alles verzaubert und wieder vereinen kann! Das soll Lebensschule sein!

Dass ich ein Kind Gottes bin, ist mir vom Verstand her vollkommen klar geworden, doch welche Konsequenzen hat das in meinem Alltag? Unangenehme Dinge, Emotionen, Probleme, Ängste, Sorgen - sie verschwinden deshalb nicht einfach. Hier beginnt die Lebensschule ihren wahren Sinn zu zeigen: Wie gehe ich mit meiner Wut um, wenn sie mich plötzlich überkommt? Wie gehe ich mit mir selbst um, wenn ich traurig werde? Wie finde ich zurück, wenn ich das Kind Gottes in mir gerade überhaupt nicht fühle, sondern nur Zweifel, Dumpfheit, Unsicherheit oder Hass? Muss ich diese Vermeiden und versuchen mich dem Positiven mehr zuzuwenden oder mache ich es dadurch nur noch schlimmer?

Um Antworten auf all diese Fragen zu geben, Ursachen von Schwierigkeiten zu ergründen und um zu verstehen, durch welche Verhaltensweisen ich mich eigentlich nur selbst bestrafe, ist die Lebensschule da,

um eine innere Grundlage zu bauen, in der Selbstverantwortung und die eigene Anbindung wichtig werden. Meine persönliche Lebensschule hat mir folgendes gebracht:

"Ich vertraue auf eine Kraft, die stärker ist als all der Hass, als alle Gewalt und stärker als alle Unterdrückung, stärker als mein Ego, stärker als meine Angst, mein Schmerz und meine Wut, und stärker als all meine Ignoranz und meine unbewussten Blockaden..."

...und sie existiert in jedem Menschen!"

Seit der Jahrtausendwende arbeite ich stetig an der Lebensschule weiter, „übersetze“ sie, verändere sie, baue sie aus oder vereinfache sie, damit jeder verstehen lernen kann, was uns die geistige Welt über die Lebensschule vermitteln möchte: **IN UNS steckt unendlich viel mehr als wir vermuten!**

Da jedoch für das tiefe Verständnis der Lebensschule, Grundlage eine eigene persönliche Erfahrung ist, ist aus der Lebensschule eine Ausbildung entstanden, welche die Selbsterfahrung als Grundlage hat.

Lebensschule Details: (siehe auch unter dem Link „**Inhalte der Ausbildung**“)

Die 6 Blöcke der Lebensschule auf der Ausbildung in spiritueller Lebensberatung in Kurzform:

Ablauf der Ausbildung Teil 1:

Das Studium der Seele: Die große Lebensschule

Lebensschule Block A

Die geistige Welt, in mir und um mich herum! - (3Tage)

Ein Seminar über den Umgang mit mir selbst und mit meiner Umwelt aus helllichtiger Perspektive: *Spirituelle Hygiene, Meditation, Selbstfindung, Engel, Verstorbene, Partner, Beziehungen, Inneres Kind, spirituelle Anbindung, Christus...*

Lebensschule Block B

Die Schule des Bewusstseins, der Gedanken und Ideen: - (7Tage)

"Mit dem Herzen begreifen lernen!"

3 Tage Aufklärung, Verständnis und Meditationen über das Verlieren und Wiederfinden von Bewusstsein und danach noch 4 weitere Praxistage, in denen dann gegenseitig gearbeitet wird, um die eigene Individualität zu befreien und um die Hingabe an den göttlichen Geist zu erlauben.

Lebensschule Block C

Die Schule der Liebe, der Gefühle und Emotionen: - (7Tage)

"Mit dem Herzen annehmen lernen!"

3 Tage Aufklärung, Verständnis und Meditationen über das Verlieren und Wiederfinden von Liebe und danach noch 4 weitere Praxistage, in denen dann gegenseitig gearbeitet wird, um die eigene Gefühlsvielfalt zu befreien und um die Hingabe an eine göttliche Liebe zu erlauben.

Lebensschule Praxis

Übungstage: - (2Tage)

Die Übungstage sollen helfen, den schwierigsten und wichtigsten Teil der Lebensschule zu integrieren: Die Schule der Liebe, der Gefühle und der Emotionen! Aber auch viele andere Möglichkeiten der Praxisarbeit und der individuellen Themenbearbeitung sind dabei gegeben.

Lebensschule Block D

Die Schule der Macht, des Handelns und des Erfolgs: - (7Tage)

"Mit dem Herzen umsetzen lernen!"

3 Tage Aufklärung, Verständnis und Meditationen über das Verlieren und Wiederfinden von Macht und danach noch 4 weitere Praxistage, in denen dann gegenseitig gearbeitet wird, um die eigene Lebenslust zu befreien und um die Hingabe an eine göttliche Macht zu erlauben.

Lebensschule Block E

Die Schule des Egos: - (3Tage)

"Mit dem Herzen Gott hingeben lernen!"

Dreifaltigkeit, das Wesen Gottes und das Wesen des Menschen... ; Strategie und Tücken des Egos oder "was Gott von uns wirklich will" ; Ablösung von den Eltern - Wie und warum eigentlich? ; "die Wege zurück" bzw. wie ich mein wahres Wesen wieder finde und was Selbstverantwortung wirklich bedeutet...

www.AISLB.de

Ausbildung In Spiritueller LebensBeratung