



Was ist Energiearbeit?



Eine allgemeine Einführung zu Energiearbeit, die im Teil II der Ausbildung in spiritueller Lebensberatung vermittelt wird:

Um Energiearbeit den Menschen näher zu bringen, versuche ich nun diesen Text über die Energiearbeit so zu schreiben, dass es jedem möglich wird, sich eine Antwort auf diese Frage zu bilden: Was ist Energiearbeit? Nun was ist Energiearbeit wirklich: Dazu erstmal ein paar grundsätzliche Aufklärungen über Energie.

Mit Energie ist natürlich eine spirituelle Energie gemeint mit der man tatsächlich Arbeiten kann: Energiearbeit! Energiearbeit bedeutet also, dass ich Energie anwenden kann, herbeirufen, lenken kann, und das sowohl außerhalb meines Körpers als auch INNERHALB. Energiearbeit hat vom Verständnis auch viel mit der materiellen Energie, also mit Physik, mit Magnetismus, mit Strom zu tun.

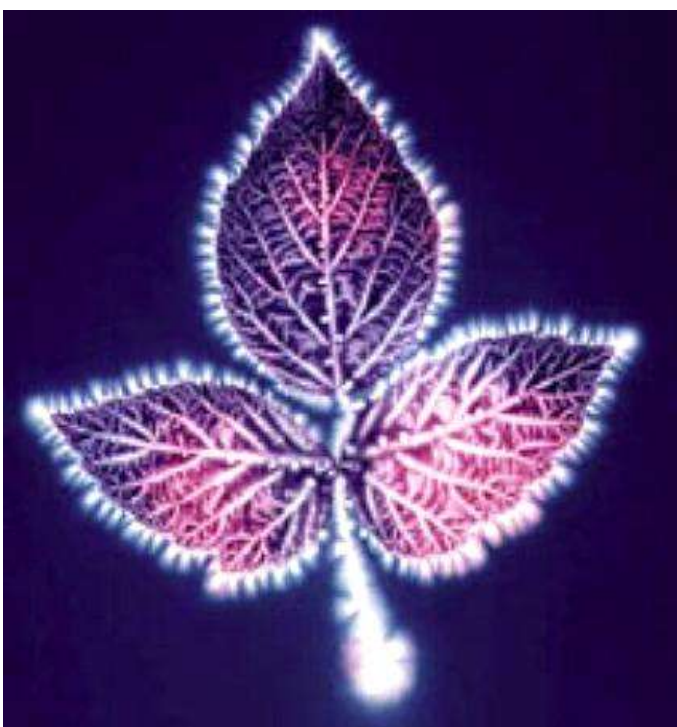
Technisch gesehen ist es derzeit möglich schon sehr viele Frequenzen zu messen oder auch optisch darzustellen. Nehmen wir z.B. Infrarot. Noch vor Jahren war es kaum vorstellbar, dass man Infrarot darstellen kann, doch nun ist es fast schon Alltag, z.B. von einem Haus, das wärmeisoliert werden soll, eine Infrarotaufnahmen zu machen. Ähnlich wird dies auch bei Energiearbeit und bei der spirituellen Energie so sein. Momentan ist es noch schwer vorstellbar und kaum messbar was Energiearbeit wirklich ist... **Dennoch:** Auch unser irdischer Körper besitzt irdisch messbare Energie - ein Magnetfeld, ein elektrisches Feld, Ströme im Körper. Ja, jede einzelne Zelle, jedes Lebewesen besitzt ein elektrisches Feld, ein Magnetfeld, und es fließen Ströme. Und wir können diese beeinflussen: Werden wir z.B. körperlich aktiv, wird der Magnetismus stärker. Werden wir eher geistig aktiv, wird das elektrische Feld stärker...

Tatsache ist auch, dass in jedem Lebewesen ein Geistiges Feld existiert, das man jetzt Seele nennen könnte. Wichtig ist, dass OHNE dieses Geistige Feld, das Lebewesen nicht mehr existiert. Es ist so, dass dieses Geistige Energiefeld dem Organismus vorgibt dass und wie er zu funktionieren hat. Geht dieses Geistige Feld aus dem Lebewesen oder dem Körper heraus,

zerfällt dieser wieder in seine Einzelbestandteile. Also gibt es eine geistige Kraft, die alles erfüllt und umgibt und unseren Zellen, unseren Organen, unserem Herz und Hirn sagt, wie sie zu funktionieren haben. Das Bild von einem Blatt, das mit Kirlianphotographie aufgenommen wurde, soll dies veranschaulichen.

Es sieht aus, als wäre alles lichtdurchflutet, nur können wir es nicht sehen - wie beim Infrarot oder beim Strom ja auch!

Wir sehen es nicht - obwohl auch das erlernbar ist - aber wir können es fühlen. Eine Klientin, der ihr Bein abgenommen wurde, fühlte dennoch ihr Bein, als wäre es da. Sie fühlte sogar immer noch den Schmerz, der vor der Operation so unangenehm war. Dieses Phänomen kennt man schon sehr lange und nennt es



Phantomschmerz. Es ist so, dass aus helllichtiger Sicht, der Geistkörper immer ganz bleibt und deshalb alle Empfindung bleiben, die eben nicht mit dem irdischen Körper sondern mit dem Geistkörper zu tun haben. Viele Empfindungen haben generell viel mehr mit dem Geistkörper zu tun, als mit dem irdischen, da es viele Symptome ohne Diagnose gibt, also z.B. Schmerzen ohne körperliche Ursachen.

Ich nenne dieses geistige Feld den **Energiekörper** und ich meine damit nicht die Aura. Energiearbeit betrifft die Aura in der Regel nur indirekt. Die Aura ist eine Ausstrahlung des Energiekörpers und wird durch Emotionen bestimmt. Jeder Mensch kennt das, dass wir Gefühle und Emotionen anderer deutlich wahrnehmen, obwohl wir dem Menschen nicht einmal sehr Nahe sind. Dies funktioniert über die Aura, die unterschiedlich groß werden kann (1cm-200m). Der Energiekörper wird auch als Ätherkörper bezeichnet und stellt die energetische Grundmatrix des irdischen Körpers dar, sieht also so aus wie ein irdischer Körper nur eben in geistiger Form. Er beinhaltet aber weit mehr, als wir glauben, da wir diesen Energiekörper durch sehr viele Dinge beeinflussen können, auch durch Energiearbeit.

Seit tausenden von Jahren ist dieser Energiekörper in vielerlei Kulturen bereits bewusst und wird in unterschiedlichsten Formen und Techniken behandelt und auch gelehrt (z.B. die Meridianlehre). Spirituell kamen in den letzten Jahrzehnten viele neue Ideen und Techniken dazu, doch nicht alles entsprang echten göttlichen Inspirationen oder viel auf fruchtbaren Boden. So ist z.B. die Idee von universeller Energie entstanden. Doch gibt es keine universelle Energie, sondern nur göttliche Energie und diese ist nicht eine sondern unendlich viele und sie fließen auch nicht automatisch - weil wir ja sonst nicht krank würden - sondern wird durch unseren Willen und unsere Absichten gelenkt!

Wer sich näher mit Physik beschäftigt hat vielleicht selbst schon herausgefunden, dass es keine universelle Energie geben kann, nur einen universellen Raum - also einen Geist!!! Tatsächlich könnte man sagen: Der Geist Gottes ist in allem! - Energie hat aber mit Willen und mit Schöpfung und mit Bewegung zu tun, ist also Schwingung! Alles was auf unserem Planeten an Leben existiert ist durchflutet von Energie, **aber von Milliarden verschiedenen!** Die Vielfalt ist das beste Beispiel, das wir uns an der Natur nehmen können. Erst sie macht das Leben schön! Man kann sich das so vorstellen, dass die Bewegung auf kleinster Ebene, also z.B. in jedem Atom, in jedem Molekül, in jeder einzelnen Zelle und selbst die Prozesse in jeder Zelle jeder für sich eine bestimmte Schwingung hat und summiert auch jedes Blutgefäß, jede Ader, jeder Knochen, jedes Organ... Wenn man das alles zusammennimmt ergeben sich immer noch mehr Schwingungen, bis sie eben das Gesamtbild eines Wesens, also z.B. das einer Blume, eines Tieres oder eines Menschen ergibt: Eine gigantische Anzahl von Schwingungen!

Aber auch alles andere an scheinbar „toter“ Materie schwingt in einer stets individuellen Mischung, wie das z.B. das Energiebild der Münze zeigt.



Energien gibt es also unzählig viele verschiedene und universell ist darin gar nichts, sondern eher individuell. Energiearbeit ist also niemals einheitlich zu sehen. Energiearbeit ist bei jedem Menschen individuell, eigen, persönlich egal wie er es nennt.

Da Energie mehr mit Bewegung, also mit einem Rhythmus zu tun hat, ist Energiearbeit tatsächlich eine Arbeit die mit dem Willen zu tun hat. Viele glauben, bei Energiearbeit oder bei einer konkreten energetischen Behandlung „nichts zu wollen“ wäre zugleich die Garantie, dass nichts schief läuft, doch dem ist nicht so! Energie fließt nur, wenn ich es will bzw. wenn irgendjemand etwas will, je nachdem wem

ich erlaube, dass er über mich wirkt. Dieser Wille entscheidet was geschieht: Doch wer will

was und wer wirkt über mich, vor allem in der Energiearbeit? Nun da wäre zuerst mal mein Unterbewusstsein, das z.B. „helfen“ will und seine eigene Definition von Hilfe hat. Dann gibt es da noch Wesen, die um mich herum wirken und die auch alle irgendetwas wollen. Natürlich will auch der Klient etwas und ich will vielleicht auch bewusst etwas erreichen.

Und da es auch keine zwei gleichen Menschen gibt, gibt es auch nicht zwei Mal das gleiche Unterbewusstsein, also gibt jeder Behandelnde, da ich ja mein Unterbewusstsein nicht ausschalten kann, seine unbewussten Absichten bei der Energiearbeit weiter. In einem Beispiel einer Freundin behandelte sie z.B. eine andere Freundin und schickte ihr durch Energiearbeit (genau nach Vorschrift und Symbol) Energie zur Hilfe ihres Problems. Diese meldete sich umgehend zurück und meinte nur, dass sie das Gefühl hätte, die körperlichen Probleme der Senderin zu empfangen, aber keine Hilfe. Und dem war auch so.

Es geht bei der Energiearbeit nicht einfach nur um Fließen lassen oder Energie schicken, sondern um Selbstverantwortung, um Selbsterkenntnis und um Bewusstsein bzw. um Herzöffnung und um die bewusste Verbindung - nur mit was oder wem?

Die Frage bei der Energiearbeit ist, was fließt gerade, warum fließt es, was will ich? Was will mein Unterbewusstsein? Was will WER (mein Unterbewusstsein, Gott, mein Ego, meine Ahnen...). Meine Innere Wachheit ist bei der Energiearbeit genauso gefragt, wie die Bereitschaft, den Klienten in seine Selbstverantwortung zu führen. Dazu ein paar Negativbeispiele, was Energiearbeit ohne jegliche Einstimmung oder Bewusstseinsarbeit bei anderen Menschen bewirken kann:

➤ Bei Energiearbeit ohne eine bewusste innere Einstimmung ist die Frage was da für Wesen überhaupt wirken!

➤ Bei Energiearbeit ohne bewusste Aufarbeitung oder zumindest eine Bearbeitung des anstehenden Themas, fehlt jeglicher Schritt in die Selbstverantwortung. Das ist dann wie eine Tankstelle, zu der ich dann fahren muss, damit es mir wieder gut geht. Außer der Abhängigkeit vom Behandler wird dabei gar nichts erreicht. In der Regel ist das Problem kurzfristig leichter, kommt dann aber wieder.

➤ Erhöht der Energiearbeiter bei fehlender Bewusstseinsarbeit die Energie, intensiviert also die Behandlung, geht es so weit, dass Prozesse ausgelöst werden, mit denen der Klient ja nie gelernt hat umzugehen - er erlebt ein Drama im JETZT!

➤ Fehlt also bei der Energiearbeit der bewusste geistige Umgang ist es ein Konsumieren, aber keine Veränderung, kein Wachstum an Selbstverantwortung und ein konstruktiver Umgang im Alltag stellt sich nicht ein.

➤ Es ist auch unlogisch, dass der Mensch „allein durch Energiearbeit“ erlöst werden soll, da das ja bedeuten würde, wir wären im Geist zu blöd zur Weiterentwicklung und brauchen deshalb erst die Energie dazu. Die Genialität des menschlichen Geistes, die Liebeskraft und damit einhergehende Heilkraft des Menschen, welche ja Gottgleich sein soll, würde in Frage gestellt und auf die energetische Arbeit reduziert werden.

Nein, Energiearbeit ist ein kleiner und - richtig eingesetzt - ein wirklich wundervoller Aspekt eines spirituellen Lebens. **Energiearbeit bringt am allermeisten in der Selbstbehandlung und ist auch dafür gedacht!** Wertfrei betrachtet ist sie also eine große Hilfe für alle, die sich auf dem spirituellen Weg befinden, die sich bewusst und absichtlich auf den Weg zu sich selbst machen wollen. Wird die Energiearbeit jedoch absolutiert und als „allein seligmachend“ vermittelt, wird sie zu einem Manipulationswerkzeug.

Energiearbeit ersetzt niemals unsere Bewusstseinsarbeit, denn die Selbsterkenntnis ist auf dem spirituellen Weg noch immer das Wichtigste. Den eigenen Energiekörper zu beeinflussen ist spirituell gesehen eben durch sehr viele verschiedene Ebenen möglich, nicht nur durch Energiearbeit: durch unsere Gedanken, durch unsere Gefühle, durch unseren Willen und unsere Entscheidungen, durch äußere Einflüsse, durch die Art, wie wir mit uns umgehen...

Irgendwann wird es wohl auch möglich sein, auch mit der Technik so hoch schwingende Dinge wie Gefühle oder Gedanken zu messen, da schließlich alles eine Schwingung hat. Und dann wird es wohl leichter sein, den konstruktiven und ganzheitlichen Umgang mit sich selbst auch sichtbar zu verstehen.

Wichtig ist bei der Energiearbeit noch folgendes: Es ist niemals entscheidend wie viel Energie fließt oder wie leicht oder stark die Energie ist! Warum? - Überall braucht es etwas anderes... gerade bei der Energiearbeit:

Energiearbeit bei einem Stau - Öffnung und nicht gewaltsames Durchbrechen

Energiearbeit bei zuviel Energie - Ein zur Ruhe kommen der aufgewühlten Energie

Bei Hass braucht es überhaupt keine Energiearbeit, sondern den Mut zur Selbstannahme

Um einen kleinen Bach ins Fließen zu bringen, sprengen wir ja auch nicht gleich eine ganze Gegend in die Luft, sondern räumen behutsam Stein für Stein beiseite. Wollen wir einen Riesen Staudamm durchbrechen hilft auch kein Beten, dann müssen wir anpacken... so auch bei der Energiearbeit.

Was ist Energiearbeit also bzw. welchen Sinn hat Energiearbeit? Jede Zelle, jedes Organ, jedes existierende Wesen hat eine eigene Schwingung in der es in Resonanz mit dem Göttlichen geht. Das nenne ich Natürlichkeit. Doch Natürlichkeit lässt sich bei der Energiearbeit nicht einfach einstellen, auch nicht durch Meditation, alleine die Herzöffnung ermöglicht das Zurückkehren von Natürlichkeit. Und alleine in der Verbindung mit Gott lässt sich bei der Energiearbeit die „richtige“ Energie finden, die ich gerade wirklich brauche. Stimmt diese Innere Einstimmung, wird die Energiearbeit zu einem genialen göttlichen Werkzeug!!

www.AISLB.de

Ausbildung In Spiritueller LebensBeratung